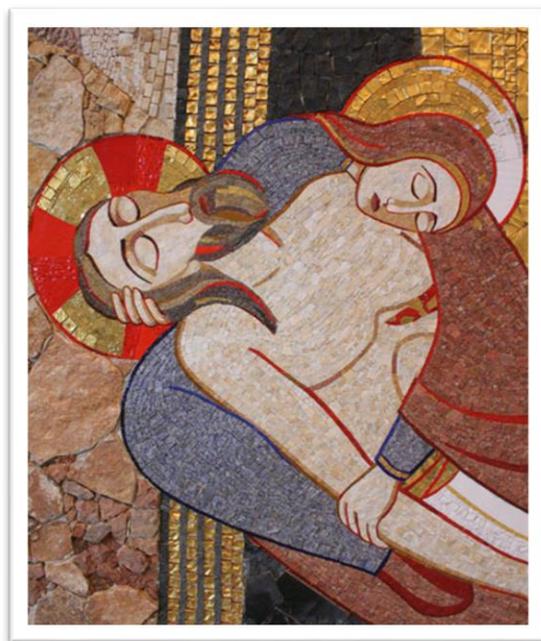


## Via Sacra das Mulheres



**Leitor 1:** Nesta tarde desejamos acompanhar Jesus nos seus passos até ao Calvário. Em cada estação escutaremos um trecho do Evangelho e uma breve meditação. Somos convidadas a contemplar Jesus através do olhar das mulheres que O acompanharam na sua vida terrena. Jesus aceitou livremente entregar-se à vontade do Pai, oferecendo a sua vida por cada um de nós. Ele amou-nos primeiro! Aprendamos d'Ele, nosso Mestre, a não resfriar o amor, como nos convida o Papa Francisco, mas a dar a vida em favor dos nossos irmãos, através do serviço, da oração, do jejum e da penitência.

**Leitor 2:** Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

**Ato de contrição:** Meu clementíssimo Jesus, humildemente prostrado a Teus pés, de todo coração Te peço perdão dos meus pecados, de que me arrependo e que sinceramente detesto por serem ofensa à Tua infinita bondade. Antes quero morrer que voltar a ofender-Te. Prometo amar-Te sobre todas as coisas até à morte.

**Cântico:** Toda a nossa glória está na cruz de nosso Senhor Jesus Cristo.

### I Estação - Jesus é condenado à morte

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

#### **Do Evangelho segundo São Marcos 15, 12-13.15**

*«Tomando novamente a palavra, Pilatos disse-lhes: “Então que quereis que faça daquele a quem chamais rei dos judeus?” Eles gritaram novamente: “Crucifica-o!” (...) Pilatos, desejando agradar à multidão, soltou-lhes Barrabás; e, depois de mandar flagelar Jesus, entregou-o para ser crucificado.»*

Crucifica-O, Crucifica-o. Esta palavra continua a ferir-me os ouvidos. Não me larga, tornou-se insuportável. Sim, sou uma mulher, uma discípula de Jesus. Olham-me com desdém, eu sei! Mas, depois de o ter visto a pregar na Galileia... Escutava-O com atenção. Ah...as suas palavras penetravam o mais íntimo do meu ser. Dirigiu-me o seu olhar, e eu nunca mais fui a mesma. Ele

conhecia-me! Sabia tudo de mim. Agora querem matá-lo. Porquê? Porquê? Não entendo. Que mal fez Ele?! Respondam-me.

**Pai-Nosso**

### **II Estação - Jesus toma a cruz aos ombros**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

#### **Do Evangelho segundo São Marcos 15, 20**

*«Depois de o terem escarnecido, tiraram-lhe o manto de púrpura e revestiram-no das suas vestes. Levaram-no, então, para o crucificar».*

Quiseram-Te fazer Rei, entraste triunfante em Jerusalém, montado num jumentinho. Rei! Tu não querias ser rei como os reis deste mundo, vestidos com longas vestes, vestes de poder, de prestígio... vaidades e mais vaidades. Não, o Teu reinado era outro! E eu aprendi isso de Ti.

Eu que sempre procurei fazer-me ver aos olhos do meu pequeno mundo onde vivia, nem que para isso tivesse de espezinhar os vizinhos e até os próprios amigos. O Teu reino é o reino da humildade, da entrega, da gratuidade e do amor. Ensinaste-me tudo isto, mas confesso que ainda estou tão longe de o viver. Ajuda-me Jesus a reinar ao Teu jeito.

**Cântico:** Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.

### **III Estação - Jesus cai pela primeira vez**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

#### **Do Livro do profeta Isaías 53, 5**

*«Foi ferido por causa dos nossos crimes, esmagado por causa das nossas iniquidades. O castigo que nos salva caiu sobre ele, fomos curados pelas suas chagas».*

Vejo-Te cair e o meu coração sangra. Penso nas minhas quedas. Sim, tantas e tantas vezes caí sufocada pelo meu egoísmo que me levava a pensar só no meu eu, nas minhas comodidades e nos meus interesses. Este não era o meu caminho de felicidade, mas eu persistia nele. Sou tão teimosa! Foi então, naquele encontro, que percebi que a felicidade consistia em dar e não em receber. Perdoa-me. Perdoa-me, meu Senhor!

**Pai- Nosso**

### **IV Estação - Jesus encontra a sua mãe**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

#### **Do Evangelho segundo São Lucas 2, 34-35.51b**

*«Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua mãe: “Este menino está aqui para queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; uma espada trespassará a tua*

*alma. Assim hão de revelar-se os pensamentos de muitos corações”. (...) Sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração».*

Aí vem Tua Mãe. Sabes, conhecia-a esta semana no mercado. No seu olhar vi o Teu olhar. Fiquei encantada com o seu silêncio que me falou mais que mil palavras. E agora, vejo como ela Te olha e permanece em silêncio. Que silêncio é esse? Que palavras são essas que trocais com o olhar? Recordo-me quando Te interpelei naquela tarde, estava desesperada e confusa com tudo o que estava a acontecer lá em casa com a minha família. O meu pai, antes de morrer, prometera-me um campo, e agora a minha família quer a todo o custo dividi-lo. Disse-Te: “o prometido é devido”. Tu, não me disseste palavra. Olhaste-me e seguiste o Teu caminho. E eu percebi! Como percebi!

**Cântico:** Pecámos Senhor, tende compaixão de nós.

### **V Estação - Simão de Cirene ajuda Jesus a levar a Cruz**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

#### **Do Evangelho segundo São Lucas 23, 26**

*«Quando o iam conduzindo, lançaram mão de um certo Simão de Cirene, que voltava do campo, e carregaram-no com a cruz, para a levar atrás de Jesus».*

“Se alguém quiser seguir-Me, tome a sua cruz e siga-Me” Ouvei-Te pronunciar estas palavras. Eram duras. Queria segui-Te, mas... Sim, quantos “mas” Te fiz ouvir quando me convidaste a seguir-Te. Deixar a minha casa, os meus bens, a minha família, os meus amigos, as minhas comodidades, o meu “eu”... Mas, mais uma vez, foi o Teu olhar que me falou. Foi o Teu olhar que dirigiu o meu olhar para o essencial. Vi como Tu vivias... como Tu amavas e não resisti. Eis-me aqui!

**Pai- Nosso**

### **VI Estação - Verónica enxuga o rosto de Jesus**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

#### **Do Livro dos Salmos Sal 27, 8-9**

*«O meu coração murmura por ti, os meus olhos te procuram; é a tua face que eu procuro, Senhor. Não desvies de mim o teu rosto, nem afastes, com ira, o teu servo. Tu és o meu amparo: não me rejeites nem abandones, ó Deus, meu Salvador!»*

Verónica enxuga o Teu rosto. Queria ser eu a fazê-lo. Bem o sabes, Tu percebeste quando te dirigi o meu olhar e Tu o fixaste. Lembro-me daquela noite, estavas exausto. Os Teus discípulos dormiam, e eu apesar de cansada, sentei-me a olhar o céu, mas as lágrimas corriam-me pelo rosto. Vieste ao meu encontro e perguntaste-me: “Porque choras?” Respondi-Te: “Jesus não Te quero perder”. Desculpa, sou tão lenta a perceber... Na verdade, não Te estava a perder: já fazias parte de mim. Já vives em mim! Quem me poderá separar do amor de Deus?!

**Cântico:** Não escondais de mim, Senhor. Não escondais de mim, a vossa face.

## VII Estação - Jesus cai pela segunda vez

V. Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

R. Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

### Do Livro dos Salmos *Sal 22, 8.12*

*«Todos os que me vêem escarnecem de mim; estendem os lábios e meneiam a cabeça. (...) Não te afastes de mim, porque estou atribulado e não há quem me ajude».*

Cais mais uma vez. Quão pesada é a cruz que carregas sobre os ombros. E eu tantas vezes a lamentar-me pelas “cruzes” que a vida me vai trazendo. Perdoa-me, perdoa-me por não ver mas além... Sobre os Teus ombros carregas as minhas “cruzes”, as minhas fragilidades, as minhas quedas, o meu pecado...

**Pai- Nosso**

## VIII Estação - Jesus encontra as mulheres de Jerusalém

V. Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

R. Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

### Do Evangelho segundo São Lucas *23, 27-28*

*«Seguiam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele. Jesus voltou-se para elas e disse-lhes: “Filhas de Jerusalém, não choreis por mim, chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos”».*

Ao meu lado uma multidão curiosa segue-Te. Conheço alguns, sobretudo estas mulheres que se lamentam ao ver-Te condenado sem razão alguma. Choro com elas. E não me digas não chores, porque a dor trespassa todo o meu corpo ao ver o Teu corpo maltratado e desfigurado pela maldade humana.

**Cântico:** Se alguém quiser seguir-Me. Se alguém quiser seguir-Me, tome a sua cruz e siga-Me.

## IX Estação - Jesus cai pela terceira vez

V. Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

R. Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

### Da Segunda Carta de São Paulo aos Coríntios *5, 14-15*

*«O amor de Cristo nos absorve completamente, ao pensar que um só morreu por todos e, portanto, todos morreram. Ele morreu por todos, a fim de que, os que vivem, não vivam mais para si mesmos, mas para aquele que por eles morreu e ressuscitou».*

Cais mais uma vez, é a terceira. O Teu corpo está ensanguentado, sujo, cansado... Um farrapo. Que Te fizeram, meu Rabi? Porquê tudo isto? Fala-me Jesus, olha-me... estou confusa. Porquê?

**Pai- Nosso**

## **X Estação - Jesus é despojado das suas vestes**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

### **Do Livro dos Salmos *Sal 22, 19***

*«Repartem entre si as minhas vestes e sorteiam a minha túnica».*

Parece que chegaste ao Teu destino. Os guardas gozam conTigo. Arrancam-Te as vestes, esbofeteiam-Te, riem-se de Ti. Estás nu, completamente nu, despojado da Tua dignidade e entregue às mãos dos homens.

**Cântico:** Repartiram entre si as minhas vestes e deitaram sortes sobre a minha túnica.

## **XI Estação - Jesus é pregado na cruz**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

### **Do Evangelho segundo São João 19, 16a.19**

*«Então, entregou-o para ser crucificado. (...) Pilatos redigiu um letreiro e mandou pô-lo sobre a cruz. Dizia: “Jesus Nazareno, Rei dos Judeus”».*

O que Te estão a fazer é horrível. Condenaram-Te como um malfeitor, um ladrão ou um blasfemo. Oíço as marteladas sobre os Teus pulsos e sobre os Teus pés. Vejo o sangue que escorre sobre o Teu corpo, a lança que rasga o Teu peito. E lembro-me do abraço que me deste quando não compreendia o Teu modo de agir e quis abandonar-Te. Aparentemente, seria mais fácil fugir de Ti e meter-me novamente no meu “pequeno mundo”. O que seria de mim, meu Senhor, sem Ti?!

**Pai-Nosso**

## **XII Estação - Jesus morre na cruz**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

### **Do Evangelho segundo São Lucas 23, 46**

*«Dando um forte grito, Jesus exclamou: “Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito”. Dito isto, expirou».*

Gritaste, gritaste, Senhor! É a segunda vez que Te oíço gritar. Sei que não me viste, mas eu estava lá, no jardim das Oliveiras, escondida atrás dos arbustos. Ouvei-Te gritar. Gritas-te forte: “Pai, se é possível afasta de mim este cálice, não se faça, contudo, a minha vontade, mas a Tua”. Chorei, chorei contigo. Quis correr para estar a Teu lado, para Te abraçar, mas tive medo. Tu conheces os meus medos!

**Cântico:** Pai, em Tuas mãos entrego o meu espírito.

### **XIII Estação - Jesus é descido da cruz e entregue a sua Mãe**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

#### **Do Evangelho segundo São João 19, 26-27<sup>a</sup>**

*«Então, Jesus, ao ver ali ao pé a sua mãe e o discípulo que Ele amava, disse à mãe: “Mulher, eis o teu filho!” Depois, disse ao discípulo: “Eis a tua mãe!”».*

Acompanhei Maria, a Tua mãe até à cruz. Estivemos sempre juntas. Neste longo caminho até ao calvário quantas vezes foi ela que enxugou as minhas lágrimas. Que mulher! Quanto tenho aprendido com ela. Tornamo-nos amigas e agora entregas-ma como Mãe, minha Mãe!

**Pai- Nosso**

### **XIV Estação - Jesus é depositado no sepulcro**

**V.** Nós Te adoramos e Te bendizemos, ó Jesus.

**R.** Porque com a Tua santa cruz remiste o mundo.

#### **Do Evangelho segundo São João 19, 39-40**

*«Nicodemos, aquele que antes tinha ido ter com Jesus de noite, apareceu também trazendo uma mistura de perto de cem libras de mirra e aloés. Tomaram então o corpo de Jesus e envolveram-no em panos de linho com os perfumes, segundo o costume dos judeus».*

*Olho para Nicodemos e vejo Maria, aquela mulher forte e destemida. É uma das que sempre acompanhou Jesus, tal como eu. Jesus mudou radicalmente a sua vida. Está aqui, a meu lado, e tal como eu, também chora. Certamente, recorda-se daquele dia, em que num gesto de extrema loucura, por amor, partiu aquele frasco de alabastro e o derramou sobre a cabeça de Jesus. Era nardo puro, fui com ela comprá-lo. Deu tudo o que tinha para o comprar. Conheciam-se tão bem um ao outro. Maria percebeu que chegara a hora de Jesus e Jesus, por sua vez, viu que ela o tinha intuído. Agora Nicodemos cumpre este gesto. É também o meu gesto e o gesto de todas nós que O seguimos. O nosso Rei, o nosso Esposo está morto, mas sei que Ele ressuscitará.*

**Cântico:** *Se o grão de trigo não morrer na terra. É impossível que nasça fruto...*